

Nieuwsbrief juni 2011



Fietsen voor KWF.

Op 9 juni werd er gefietst op de Alpe d'HuZes voor het onderzoeksfonds bij KWF Kankerbestrijding. Ruben, de zoon van

Trees heeft er voor gefietst, maar ook Erik de man van Vanessa heeft er gefietst. Ik vind het echt geweldig!!

De pot die bij Smrti stond is aangevuld tot €100,-. Een mooi bedrag voor KWF kankerbestrijding.

Vakantie rooster

Vanaf maandag 4 juli tot en met vrijdag 22 juli is er een aangepast rooster. De niet vermelde lessen komen dus te vervallen!

Dag	Tijd	Wie/wat
Maandag 4,11,18 juli	19.30 tot 20.30	Denise Hatha yoga
	20.45 tot 21.45	Denise Hatha yoga
Dinsdag 5,12,19 juli	19.00 tot 20.00	Denise Hatha yoga
	20.15 tot 21.15	Denise Hatha yoga
Woensdag 6,13,20 juli	10.15 tot 11.15	Denise met hele rustige Hatha yoga
	19.15 tot 20.15	Denise Hatha yoga
	20.30 tot 21.30	Denise Hatha yoga
Donderdag 7,14,21 juli	20.30 tot 21.30	Femke Hatha yoga

Je hoeft je nergens voor aan te melden, je kunt gewoon komen. Het is leuk om weer eens les van een ander te krijgen!

Vanaf maandag 25 juli gaan alle lessen weer beginnen zoals jullie gewend zijn. Let op de site voor de details.

Betaling in de zomermaanden:

Tijdens de zomermaanden geldt de volgende betalingsregeling:

Als je meer dan 2 weken van één maand op vakantie bent, betaal je €15,- over die maand. Ben je 1 of 2 weekjes op vakantie dan is er genoeg ruimte om in te halen; dan betaal je het normale maandbedrag. Verleden jaar stortte ik het teveel betaalde bedrag dan retour. Er volgen nu echter zo veel mensen yoga bij Smrti dat het niet meer bij te houden is voor mij. Het is dus belangrijk dat je zelf je betaling aanpast.

Kinderyoga

De kinderyoga stopt de hele grote vakantie en begint weer woensdag 17 augustus. De kinderen betalen juli niet en voor augustus €15,-.

Nieuwe uren.

In september zullen enkele nieuwe uren starten zodra er voldoende aanmeldingen zijn. Er wordt nog een extra Hatha yoga uur gestart op maandag van 18:15 tot 19:15 uur.

Er zal een uur Yoga Nidra met Mindfulness worden gestart op maandagochtend van 10:00 to 11:00 uur. Deze les zal door Lily gegeven worden. Zij geeft een introductie les op maandag 22 augustus. Alle details hierover volgen nog (zie de site).

Geniet!

Voor iedereen die met vakantie gaat: geniet! Voor iedereen die thuis blijft, neem je rust, kom af en toe naar yoga en blijf genieten!